Compendio
Bildungsmedien AG
Neunbrunnenstrasse 50
CH-8050 Zürich
www.compendio.ch

Änderungen zur Vorauflage

Titel	Selbstkenntnis – Leadership-Modul für Führungsfachleute

Auflage	5., überarbeitete Auflage 2026
Code	SVF 007
Artikelnummer	K-19624
Datum	Juni 2026
Zeitcode	05U26

Position	Beschreibung
Allgemein	Lerninhalte sprachlich überarbeitet und Praxisaufgaben stärker auf Reflexionsfragen ausgerichtet.
Kap. 1.1.3	Ergänzt: Bedeutung von Selbstreflexion für Persönlichkeitsbildung.
Kap. 1.3.4	Anstelle der Modelle «Wertequadrat» und «Entwicklungsquadrat» die Bedeutung der Tugenden und Schwesterntugenden vertieft.
Kap. 2.1 / 2.3	Verschoben: Einflussfaktoren der Wahrnehmung zu Beginn des Kapitels in Kap. 2.1, Selbst- und Fremdbild neu in Kap. 2.3 (ohne Johari-Fenster).
Kap. 2.2.2	Überarbeitet: Wechselwirkungen zwischen Emotionen und Gedanken.
Kap. 2.4	Neu: Entwicklung von Selbstwirksamkeit und Bedeutung für die Selbstführung.
Kap. 3.6	Verhaltensänderungen anhand des Rubikon-Modells und mit einem Praxisbeispiel veranschaulicht. Selbstreflexion über den Veränderungsbedarf ergänzt.
Kap. 4.1	Neu: Stärken und Schwächen erkennen.
Kap. 4.2 – 4.4	Überarbeitet und ergänzt: Zuordnung der Schlüsselkompetenzen zu Selbst- und Sozialkompetenzen.
Kap. 4.5	Neu: Grenzen wahrnehmen und respektieren; Stressfaktoren, Resilienz, Frustrationstoleranz.
Kap. 5	Verschoben: Persönlichkeitsentwicklung.
Kap. 5.2	Vertieft: Selbstreflexion

Compendio
Bildungsmedien AG
Neunbrunnenstrasse 50
CH-8050 Zürich
www.compendio.ch

Position	Beschreibung
Kap. 6	Verschoben und überarbeitet: Persönlichkeitsmodelle und -profile, ergänzt mit Hinweis auf fachgerechter Nutzung der Modelle.
Kap. 7	Verschoben: Lebensplanung